

الاسلوب الخططي الدفاعي انطلاقا للهجوم سريع الايقاع خلال
(Fast throw-off/ Fastbreak)
باستخدام برنامج تقني مصمم ببطولة العالم لكرة اليد للرجال ٢٠١٩م.

أ.م.د/ أحمد محمد السيد القط *

Ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg

مقدمة ومشكلة البحث :-

يعد مراقبة وتحليل السلوك الخططي الجماعي عملية معقدة إلى حد ما في الألعاب الجماعية وهو عنصر أساسي للحصول على معلومات ذات صلة وثيقة بالفريق والفرق المنافسة في المستويات العليا وتضم جميع الملاحظات على الأداء لذلك تعتمد على المراقبة المنهجية التي تبنى على توحيد ظروف الملاحظة وإمكانية استخدام المساعدين.(٤:٢٠)

والتحليل يستخدم لتحسين تقنية الأداء وهو بذلك لا يقتصر على كيفية تنفيذ هذه الحركات كهدف وصفي وإنما يتعدى ذلك إلى الطريقة الأكثر فاعلية لتنفيذ هذا الأداء وتأثيره على الانجاز العام كهدف تحليلي، حيث يساعد التعرف على تقنيات الأداء المهاري من أجل تزويد اللاعبين بالقدرة على حل مشكلاتهم البدنية الإدراكية في الألعاب الجماعية . وتعد هذه العمليات والإجراءات التحليلية في المجال الرياضي من أكبر المشكلات في التخطيط للتدريب وتقييم تكيف اللاعب للأداء المهاري والخططي في المستويات العليا من التدريب حيث يؤدي تفاعل عدد كبير من العناصر المتداخلة إلى التأثير على المتغيرات المطلوب التعرف عليها، إن استخدام النماذج المشابهة من الأداء والسلوك الخططي (كالتشكيلات وطرق اللعب) تمكننا من الحصول على نموذج مفهوم لظواهر السلوك.(٢:١٨)

ويرى مروان مصطفى رجب (٢٠٠٩م) بأن السنوات الماضية حفلت بالتطورات الهامة في اللعب الهجومي من الناحيتين المهارية والخططية في كرة اليد مما استلزم ان يتبع هذا التطور في الهجوم تطورات في العمليات الدفاعية ليواجهه ويساير التطور السريع في العمليات الهجومية ، وان الدفاع خير وسيلة للهجوم ، والفريق الذي يمتلك دفاعا جيدا يستطيع ان يبدأ هجوما ناجحا (١٥ : ١١)

فالمهاجمة الدفاعية قاعدة للانطلاق للهجوم او التحكم في ايقاع المباراة وهذا بدوره يرفع من الهجوم، وتطوير الدفاع ينعكس بشكل مباشر في تطوير الهجوم حيث ان القضيتين مرتبطتين ببعضهما البعض فالإرتقاء بأحدهما ينعكس في تطوير الاخر وبالتالي يرتفع مستوى اللعبة بشكل شامل من دفاع و هجوم. (٢ : ٢)

*أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية_ جامعة بنها

ويشير خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) وفيما يختص باختيار التشكيل الدفاعي فإن العبرة الاساسية ليست في التشكيل نفسه ولكن في سرعة العمل اللحظي داخل أي تشكيل والذي تضمن منه تغطية المواقف اللحظية المتتابعة دون حدوث خلل في أي موقف من المواقف . (١١ : ٤٣٢)

ومن الاتجاهات التكتيكية لمعظم الفرق المتقدمة التطور في الاستراتيجيات الدفاعية المرنة والنشطة وتطبيق اساليب الدفاع الثلاثة خلال فترات المباراه الواحدة كما أنهم يمتلكون قدر عال من التنوع في السلوك الدفاعي علي المستوي الفردي بمهاجمة المهاجم كرد فعل ومهاجمة المهاجم للبدء بالفعل ، والحفاظ علي ايقاع لعب سريع مع تغيير تكتيكي للايقاع وكان الانتقال السريع من الدفاع للهجوم (الهجوم الخاطف) هو المسيطر (١٠ : ٦).

ويشير خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) بأنه يجب علي كل لاعب مدافع ان يؤدي واجباته الدفاعية ضمن حدود منطقته داخل التشكيل علي ان يكون أداء الواجبات بتصرف ميداني سريع وذكي بإحدي الطرق الآتية :

- بطريقة سلبية (بدون مهاجمه) : وفيها ينتظر المدافع مهاجمة المسئول عن مراقبته في مركزه الدفاعي.
- بطريقة هجومية (ايجابيه بالمهاجمة) : وفيها يتقدم المدافع لملاقاة مهاجمه لارياكه بعد استلامه للكرة.
- بطريقة حادة (الضاغط الحاد) : وفيها ينقض المدافع علي مهاجمه لحظة استقباله للكرة .

(١١ : ٤٥٣ ، ٤٥٤)

ويشير عفت رشاد شاكر (٢٠١٨م) أنه على مدى السنوات القليلة الماضية، كان هناك انخفاض نسبي في عدد الهجمات في المباراة، وتحديدًا بين الفرق أصحاب أفضل أربعة مراكز، ورغم ذلك فإن هذا لم يقلل من أهمية اللعب ذو الايقاع السريع.(١٠ : ٣٤)
فالهجوم الخاطف أفضل أنواع أو مراحل الهجوم في كرة اليد الحديثة وقد دلت الشواهد علي تفوق الفرق التي تجيد القيام بالهجوم الخاطف وتزداد فرص الهجوم الخاطف كلما زادت سرعة اللاعبين في الإنتقال من الدفاع إلي الهجوم بالإضافة إلي الدقة والسرعة والقوة التي يجب أن تتميز بها التمريرات أو التصويبات المستخدمة أثناء أداء هذا النوع من الهجوم .

(٨ : ١١٨)

حيث إتجهت أنظار المدربين إلي الهجوم الخاطف والذي ظهر الدور المميز له في بطولات العالم الأخيرة خاصة الفرق أصحاب المراكز المتقدمة . (١ : ١)

ويعتبر التقدم العلمي والتكنولوجي في ادوات قياس وتحليل الاداء والكفاءة الخططية الدفاعية والهجومية لفريق ما ، وبرامج التحليل الخططي والمهاري قد ابهرت المتابع وذلك لانه اصبحت اكثر دقة وسهولة في الاستخدام ، وقد اصبح من النادر ان تجد مدرب في المستويات العالية في الالعاب الجماعية او الرياضة عموما لا يستخدم احد هذه البرامج للوقوف على تقدم فريقه او معرفة مكامن القوة والضعف في الفريق المنافس.(٣ : ٢٦)

وقد تم استخدام الكمبيوتر في مراقبة وتحليل المباراة ويتم ذلك ببرمجة الكمبيوتر بحيث تعطي ازرار معينة بيانات الملاحظات المختلفة اثناء سير المباراة بصورة مباشرة علاوة على انه عند الضغط على الزر المخصص يتم حفظ مكان اللقطة وبهذا يمكن جمع المواقف المتشابهة عند اعطائه الامر بذلك ، اما الان فنتججه جميع الجهود الي محاولة تطوير هذا النظام في المباريات بحيث يمكن في اي لحظة اثناء سير المباراه ان يستخرج المدرب اي معلومات من الكمبيوتر عن اللاعب الذي يقوم بالهجمات الناجحة او المركز الذي يؤدي منه هذه الهجمات واتجاه التصويب والمفردات التي يقوم بعملها ويحصل على هذه المعلومات اما على شاشة جهاز العرض او على الة الطباعة الخاصة بالكمبيوتر ثم تعطي هذه المعلومات للمدرب الذي يقوم بتوصيلها للاعبين مع المعلومات التكتيكية بصورة او بأخرى اثناء سير المباراة او بين الشوطين (٥ : ٢١)

ومن الدراسات التي تناولت الاساليب الخططية الدفاعية في كرة اليد مثل دراسة كلا من حاتم نجاح السعيد (٢٠٠٠م) (٦) ، مصطفى محمود مصطفى(٢٠٠٢م) (١٦) ، محمد مصطفى علي (٢٠٠٤م) (١٤) ، محمد عبد الله عبد المرضي(٢٠٠٦م) (١٢) ، إكرامي محمد عبد الحميد (٢٠١٢م) (١) ، Ahmed mohamed Elkot (٢٠١٣م) (١٧) ، أحمد جابر مرغني أحمد (٢٠١٤م) (٣) ، أحمد سعيد السيد (٢٠١٦م) (٤) ، محمد جمال الدين محمد (٢٠١٨م) (١٣) والذين أوصوا بضرورة استكشاف الجانب الدفاعي وربطه بالهجوم لما له من تأثير ايجابي لنتائج المباريات .

ومن خلال عمل الباحث كمدرب ومحلل فني تقني لأحد أندية دوري المحترفين لكرة اليد ومتابع لأهم المباريات المحلية والدولية للمنتخبات العالمية سواء كانت بطولات عالم أو بطولات أوروبية وجد أن هناك سرعة في تنفيذ الهجمات فيلاحظ أن هناك بعض الفرق تستخدم اسلوب الضغط علي المنافس وارغام المنافس لارتكاب اخطاء وزعزعة ثقة المنافس بنفسه كأسلوب للاستحواذ علي الكرة أثناء اتخاذ الفريق للأساليب الحديثة التطبيقية لدفاع المنطقة كوسيلة لبدء الهجوم الخاطف بسرعة للانطلاق للعب سريع الايقاع بين عمليات الدفاع والهجوم لاحراز الاهداف ، كما تلجأ معظم الفرق الي الهجوم المرتد لاحراز الاهداف بسرعة بعد الهدف الذي

أحرز في مرماهم بالاستفادة من رميات الارسال السريعة وقد لا تنتهي بالضرورة الي تسجيل الاهداف وقد يمتد الامر الي عقوبات زمنية للمنافس يستفيد منها الفريق المهاجم واجراء الخطط التكتيكية أثناء الهجوم ، مما أثار اهتمام الباحث بضرورة ملاحظة هذا اللعب سريع الايقاع ولمعرفة طرق الاستحواذ اثناء اتخاذ الفرق للأساليب الخططية الدفاعية وكيفية الانهاء للفرق ذات المستوي العالي للمباريات المختلفة باستخدام أحد التقنيات الحديثة للملاحظة الموضوعية التي تتميز بفعورية الحصول علي النتائج ببرنامج تقني مصمم من قبل الباحث .

و بذلك تصبح النتائج هنا متوقفة على الترجمة الشفوية للأرقام لكي تعبر عن سلوكيات معينة للفرق تكون مفهومة لتمكن من وضع الخطط الاستراتيجية لكي يصبح التحليل ذو قيمة ومراقبة الأداء الأمثل للفريق من وجهة النظر الاستراتيجية. (٢:١٩)

- أهداف البحث:-

يهدف هذا البحث الي التعرف علي الاسلوب الخططي الدفاعي انطلاقا للهجوم سريع الايقاع خلال (Fast throw-off / Fastbreak) باستخدام برنامج تقني مصمم والذي يمكن من خلاله:-

- ١- التعرف علي اكثر الاساليب الخططية الدفاعية استخداما انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث).
- ٢- التعرف علي اكثر طرق الاستحواذ علي الكرة خلال الاساليب الخططية الدفاعية انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث).
- ٣- التعرف علي مناطق الانهاء للهجوم الخاطف (أيمن - أوسط - أيسر) لدي الفرق (عينة البحث).

٤- التعرف علي أكثر طرق الاستحواذ والانهاء للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث).

٥- التعرف علي أكثر الفرق استغلالا لرميات الارسال السريعة واحرازها للأهداف .

- تساؤلات البحث:-

- ١- ما هي اكثر الاساليب الخططية الدفاعية استخداما انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)؟
- ٢- ما هي اكثر طرق الاستحواذ علي الكرة خلال الاساليب الخططية الدفاعية انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)؟
- ٣- ما هي أكثر مناطق الانهاء للهجوم الخاطف (أيمن - أوسط - أيسر) لدي الفرق (عينة البحث)؟
- ٤- ما هي أكثر طرق الاستحواذ والانهاء للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)؟

٥- ما هي أكثر الفرق استغلالا لرميات الارسال السريعة واحرازها للأهداف ؟

مصطلحات البحث :

• الاسلوب الخططي الدفاعي :

هو نظام التحرك داخل التشكيل الدفاعي ويمكن أن يكون نظاما سلبيا بمعنى أنه يغطي المواقف المرتبطة بالكرة ، ويمكن أن يكون ايجابيا بمعنى انه يغطي المواقف المرتبطة بالكرة وكذلك المواقف الغير مرتبطة ويمكن أن يكون حادا يحد من التصويب الحاد البعيد .

(١١ : ٤٣٣)

• اللعب سريع الايقاع :

هو الهجوم السريع أثناء التحول من الدفاع الي الهجوم لاستثمار الاخطاء الدفاعية للمنافس ، والسيطرة علي المنافس ذهنيا خلال البدء في هجمة مرتدة بعد هدف المنافس لدفع المنافس للوقوع في عقوبات زمنية . (١٠ : ٣٥)

• البرنامج التقني:

هو نظام تقني حديث لملاحظة الاداء خلال المباراة والذي يمكن المدرب من الحصول علي بيانات ومعلومات فورية دقيقة ومفصلة وقد تكون احصائية أو علي شكل بيانات رسومية لتصبح متوقفة علي الترجمة الذهنية الشفوية. (اجرائي)

إجراءات البحث :-

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي متبعا الأسلوب المسحي نظرا لملائمته لطبيعة هذا البحث .

مجتمع البحث:

يمثل مجتمع البحث مباريات بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال بألمانيا والدنمارك ٢٠١٩م والتي أقيمت في الفترة من ١٠/١/٢٠١٩م حتي ٢٧/١/٢٠١٩م .

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث علي عدد (٢٠) مباراه من مباريات بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال بألمانيا والدنمارك ٢٠١٩م كالاتي :-

العينة الأساسية :

اشتملت عينة البحث علي الفرق الفائزة بالمراكز من الأول حتي المركز الثالث وهم (الدنمارك / النرويج / فرنسا) بالإضافة الي الفريق المصري في بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال بألمانيا والدنمارك ٢٠١٩م بواقع عدد (٥) مباريات لكل فريق وذلك من الدور الرئيسي

حتى الدور النهائي باستثناء مباراة واحدة للفريق المصري كانت من الدور التمهيدي لتساوي الفرق (عينة البحث) في عدد المباريات ، حيث اشتمل عدد المباريات علي (١٦) مباراة علما بأن هناك مباريات مشتركة للفرق (عينة البحث) واختيرت بالطريقة العمدية والجدول التالي يوضح مباريات الفرق (عينة البحث) .

جدول (١)

مباريات عينة البحث الأساسية

م	اسم المباراة	الدور	م	اسم المباراة	الدور	م	اسم المباراة	الدور
١	مصر - السويد	التمهيدي	٧	النرويج - المجر	الرئيسي	١٣	الدنمارك - فرنسا	نصف النهائي
٢	مصر - تونس	الرئيسي	٨	النرويج - السويد	الرئيسي	١٤	النرويج - ألمانيا	نصف النهائي
٣	مصر - الدنمارك	الرئيسي	٩	فرنسا - كرواتيا	الرئيسي	١٥	فرنسا - ألمانيا	تحديد مراكز ٣ ، ٤
٤	مصر - النرويج	الرئيسي	١٠	فرنسا - ايسلندا	الرئيسي	١٦	الدنمارك - النرويج	النهائي
٥	الدنمارك - السويد	الرئيسي	١١	فرنسا - اسبانيا	الرئيسي			
٦	الدنمارك - المجر	الرئيسي	١٢	مصر - اسبانيا	تحديد مراكز ٧ ، ٨			

العينة الاستطلاعية :

اشتملت عينة البحث الاستطلاعية علي عدد (٤) مباريات من نفس مجتمع البحث ببطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال بألمانيا والدنمارك ٢٠١٩ م .

جدول (٢)

مباريات عينة البحث الاستطلاعية

م	اسم المباراة	الدور	م	اسم المباراة	الدور
١	مصر - المجر	التمهيدي	٢	النرويج - الدنمارك	التمهيدي
٣	فرنسا - روسيا	التمهيدي	٤	ألمانيا - مقدونيا	التمهيدي

ويوضح مرفق (١) جدول مباريات بطولة العالم لكرة اليد للرجال ٢٠١٩ م .

وسائل وأدوات جمع البيانات :

-جهاز كمبيوتر:-

لاستخدامه في تصميم وتنفيذ البرنامج التقني .

-الاستمارات :-

وذلك لاستخدامها في التعرف علي متغيرات الاسلوب الخططي الدفاعي وطرق الاستحواذ

وكيفية ومناطق الانهاء للهجوم الخاطف ورمية الارسال السريعة أثناء ملاحظة المباريات

الاستطلاعية ويوضح مرفق (٢) استمارة تحليل البيانات (قيد البحث) .

-الوثائق والمراجع:-

قام الباحث بالاطلاع علي المراجع والدراسات السابقة لتحديد متغيرات هذا البحث .

-الملاحظة الموضوعية:-

هي احدي وسائل جمع البيانات وأيضا وسيلة من وسائل تحليل المباريات في كرة اليد .

-الدراسة الاستطلاعية الاولي:-

أجريت هذه الدراسة في الفترة من (٢٠١٩/٢/٧م) حتي (٢٠١٩/٢/١٢م) علي المباراه الاولي والثانية والثالثة لمباريات العينة الاستطلاعية بجدول (٢) كالآتي :

- أهدافها : التعرف علي متغيرات البحث من خلال الملاحظة العلمية للمباريات الاستطلاعية حيث قام الباحث بتصميم استمارة للملاحظة يدويا مرفق (٢) والتي تحتوي علي متغيرات (الاساليب الخطئية الدفاعية / انواع الهجوم الخاطف / مناطق الانهاء / طرق الاستحواذ / طرق الانهاء / رمية الارسال السريعة) .

- نتائجها : تم التأكيد علي أن متغيرات البحث هي التي تحدث خلال مباريات كرة اليد ولا يوجد متغيرات جديدة .

ويوضح مرفق (٣) نتائج تحليل المباريات الاستطلاعية قيد البحث .

متغيرات البحث:

تم تحديد متغيرات البحث من خلال الوثائق والمراجع في كرة اليد وتحليل بعض المباريات الاستطلاعية وتوصل الباحث إلي المتغيرات التالية :

- الاساليب الخطئية الدفاعية (بدون مهاجمة / ايجابي بالمهاجمة / الضاغط الحاد)

- أنواع الهجوم الخاطف (فردى بسيط / جماعي موسع / خطئي موجة ثالثة) .

- طرق الاستحواذ علي الكرة انطلاقا للهجوم الخاطف (استحواذ من صد حارس المرمي / استحواذ من تصويب خارج المرمي / استحواذ من تصويب في القائمين والعارضة / استحواذ من حائط صد الدفاعي/ استحواذ من قطع وتشيتت الكرة / استحواذ من خطأ المهاجم)

- طرق الانهاء المختلفة (هدف / تصويب خارج المرمي / صد حارس المرمي / تصويب في القائم / حائط صد / رمية ٧ أمتار / رمية حرة / خطأ مهاجم)

- مناطق الانهاء (المنطقة اليمني / الوسطي / اليسري) للملعب .

- رمية الارسال السريعة .

• بناء وتنفيذ البرنامج التقني :

من خلال دراسة الباحث بأكاديمية (Agc Academy) لدراسة البرنامج المتكامل لاحتراف هندسة صناعة السوفت وير وتصميم وبرمجة تطبيقات الانترنت ، قام الباحث ببناء وتصميم البرنامج التقني في الفترة من ٢٠١٩/٢/٢٥م حتي ٢٠١٩/٤/١٥م ، واستعان الباحث بلغة الفيچوال ستوديو ٢٠١٥م وبعض البرامج الأخرى مثل (Microsoft Excel / Crystal Report /

Setup Factory (في تصميم وبرمجة قواعد البيانات والتقارير الاحصائية (المخرجات)
وعمل ملف قابل للتنفيذ EXE .

عرض نوافذ البرنامج التقني :-

- نافذة التحليل الفني بالبرنامج التقني :-



شكل (١)

نافذة التحليل الفني بالبرنامج التقني

يوضح شكل (١) نافذة التحليل الفني والتي تحتوي علي مشغل ملفات الفيديو media layer وملعب كرة اليد الذي يحتوي علي مفاتيح تتضمن كلا من الاسلوب الخطي الدفاعي وطريقة الاستحواذ ونوع ومناطق الانهاء للهجوم الخاطف ونتيجة الهجمة ويوضح مرفق (٤) خطوات عملية التحليل ، ومرفق (٥) يوضح التقرير الاحصائي لعملية التحليل الفني .
الدراسة الاستطلاعية الثانية :-

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة في الفترة من ٢٠١٩/٤/١٩م حتي ٢٠١٩/٤/٢١م وذلك كالاتي:
أهدافها : تجربة البرنامج علي المباراه الرابعة من مباريات العينة الاستطلاعية بجدول (٢) وذلك للتأكد من أن البرنامج يعطي المخرجات التي وضعت من اجله ويعطي التقارير اللازمة خلال المباراه وبسرعة فائقة وكذلك اجراء المعاملات العلمية للبرنامج .

نتائجها : تم التأكد من ان البرنامج يعمل بشكل منتظم وسريع في التنفيذ ويتميز بالتقنية العالية في اخراج الشكل العام للتقارير ويمكن استخراجها خلال الوقت الفعلي للمباراه وتم التأكد من صدق وثبات البرنامج التقني لما وضع من أجله .

المعاملات العلمية للبرنامج التقني :-

الصدق



قام الباحث بإيجاد صدق المحتوي والمضمون من خلال التأكد من أن البرنامج التقني يحتوي علي جميع متغيرات هذا البحث ويتعلق بجميع الاساليب الخطئية الدفاعية وطرق الاستحواذ ومناطق وكيفية الانهاء في الهجوم الخاطف ، ورمية الارسال السريعة .

ثانيا : الثبات :-

قام الباحث بإيجاد الثبات للبرنامج التقني بالتطبيق واعادة التطبيق علي احدي المباريات الاستطلاعية بمباراة (اسبانيا/مقدونيا) بتحليل الفريق الاسباني بفاصل زمني ٤ أيام وذلك لحساب معامل الثبات ، بين نتائج إدخال بيانات الملاحظة وإعادة إدخالها بالبرنامج التقني وتم ايجاد معامل الارتباط لها وجدول (٣) يبين معامل الثبات بين التطبيق الاول والثاني لاستخدام البرنامج التقني .

جدول (٣)

معامل الارتباط بين نتائج إدخال البيانات وإعادة إدخالها بالبرنامج التقني

معامل الارتباط	التطبيق الثاني	التطبيق الاول	متغيرات الاداء
* .٩٨٩	٤	٣	الاساليب
	١٠	١٢	بدون مهاجمة
	٣	٢	الخطئية
	٣	٣	الإيجابي بالمهاجمة
	٥	٥	الضاغظ الحاد
	٩	٩	أنواع الهجوم
	٢	٢	بسبط فدى
	٢	٢	الخاطف
	٣	٣	موسم جماعى
	١	١	خطئى فريقى (موجه ثالثة)
* .٩٨٩	٤	٤	من صد حارس
	٥	٥	من تصويب خارج المرمى
	١٠	١٠	من تصويب فى القائم
	٢	٢	من حائط صد
	٢	٢	من قطع الكرة
	٣	٣	من خطأ مهاجم
	١	١	هدف
	٠	٠	صد حارس المرمى
	٠	٠	تصويب خارج المرمى
	٠	٠	تصويب فى القائم
* .٩٨٩	١	١	طرق
	٠	٠	الاستحواذ
	٠	٠	حائط صد
	١	١	رمىة حرة
	٠	٠	رمىة ٧ أمتار
	٢	٢	خطأ مهاجم
	٠	٠	رمىة الارسال السريعة
* .٩٨٩	٤	٤	مناطق
	٦	٦	الانهاء
	٧	٧	بمن
٠	٠	وسط	
٠	٠	يسار	

* دال عند مستوي معنويه ٠.٠٥

يتضح من جدول (٣) وجود علاقة ارتباطية بين نتائج إدخال البيانات وإعادة إدخالها لملاحظة اللعب سريع الايقاع باستخدام البرنامج التقني ، وهو ارتباط قوي يؤكد ثبات هذه التقنية وصلاحيه استخدامها لاستكشاف الاساليب الخطئية الدفاعية انطلاقا للهجوم سريع الايقاع خلال مباريات كرة اليد.

الدراسة الأساسية :

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة في الفترة من ٢٠١٩/٥/٢م حتى ٢٠١٩/٥/٢٤م وذلك لملاحظة و استكشاف مباريات الفرق (عينة البحث) باستخدام البرنامج التقني .

المعالجات الإحصائية :-

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية :

- النسبة المئوية
- المتوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل ارتباط بيرسون

عرض ومناقشة النتائج:-

أولا : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول الذي ينص علي " ما هي اكثر الاساليب الخطئية الدفاعية استخداما انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)؟

جدول (٤)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية للاساليب التطبيقية لدفاع المنطقة انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)

الفرق (عينة البحث)	الهجوم الخاطف		بسيط (فردى)		موسع (جماعى)		خطئى (فريقى)		مجموع	
	الاسلوب الدفاعى	ت	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
الدنمارك	بدون مهاجمة	-	١	١٠%	١	١٦.٧%	٢	١٠%	٢	١٠%
	ايجابى بالمهاجمة	٣	٧	٧٥%	٣	٥٠%	١٣	٦٥%	١٣	٦٥%
	الضاغط الحاد	١	٢	٢٥%	٢	٣٣.٣%	٥	٢٥%	٥	٢٥%
المجموع		٤	١٠	٩.٣%	١٠	١٦.١%	٢٠	٢٢.٢%	٢٠	١٥.٢%
النرويج	بدون مهاجمة	-	٢	١٠.٥%	-	-	٢	٥%	٢	٥%
	ايجابى بالمهاجمة	١٢	٩	٨٠%	٦	٤٧.٤%	٢٧	٦٧.٥%	٢٧	٦٧.٥%
	الضاغط الحاد	٣	٨	٢٠%	-	٤٢.١%	١١	٢٧.٥%	١١	٢٧.٥%
المجموع		١٥	١٩	٣٤.٩%	١٩	٦٠.٦%	٤٠	٢٢.٢%	٤٠	٣٠.٣%
فرنسا	بدون مهاجمة	-	٢	١٢.٥%	١	١٤.٣%	٣	٨.١%	٣	٨.١%
	ايجابى بالمهاجمة	٩	١١	٦٤.٣%	٥	٧١.٤%	٢٥	٦٧.٦%	٢٥	٦٧.٦%
	الضاغط الحاد	٥	٣	٣٥.٧%	١	١٤.٣%	٩	٢٤.٣%	٩	٢٤.٣%
المجموع		١٤	١٦	٣٢.٦%	٧	٢٥.٩%	٣٧	٢٨.٠%	٣٧	٢٨.٠%



بدون مهاجمة	١	%١٠	١	%٥.٩	١	%١٢.٥	٣	%٨.٦
ايجابي بالمهاجمة	٥	%٥٠	١٣	%٧٦.٥	٦	%٧٥	٢٤	%٦٨.٦
الضاغط الحاد	٤	%٤٠	٣	%١٧.٦	١	%١٢.٥	٨	%٢٢.٩
المجموع	١٠	%٢٣.٣	١٧	%٢٧.٤	٨	%٢٩.٦	٣٥	%٢٦.٥
بدون مهاجمة	١	%٢.٣	٦	%٩.٧	٣	%١١.١	١٠	%٧.٦
ايجابي بالمهاجمة	٢٩	%٦٧.٤	٤٠	%٦٤.٥	٢٠	%٤١.٥	٨٩	%٦٧.٤
الضاغط الحاد	١٣	%٣٠.٢	١٦	%٢٥.٨	٤	%١٤.٨	٣٣	%٢٥
المجموع الكلي	٤٣	%٣٢.٦	٦٢	%٤٧.٠	٢٧	%٢٠.٥	١٣٢	%١٠٠

يوضح جدول (٤) مجموع التكرارات والنسبة المئوية للاساليب التطبيقية لدفاع المنطقة انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث) حيث يتضح أن الاسلوب الايجابي بالمهاجمة احتل الترتيب الاول من حيث استخدامه لدي جميع الفرق عينة البحث بنسبة مئوية مقدارها %٦٧.٤ تلي ذلك الاسلوب الضاغط الحاد بنسبة مئوية مقدارها %٢٥ ، وجاء في المرتبة الثالثة الاسلوب السلبي بدون مهاجمة بنسبة مئوية مقدارها %٧.٦ .

وتتفق هذه النتائج مع ما ذكره كلا من خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) ان الدفاع الحديث يتطلب أن ننمي في المدافعين اقصى درجات الايجابية في نظم التحرك الدفاعي اللحظي الي درجة تشبه حركة الأسود المسعورة .

(١١ : ٤٣٣)

وقد يعزي الباحث استخدام الفرق (عينة البحث) للأسلوب الايجابي بالمهاجمة في المركز الاول لأن هذا الاسلوب فيه يتخذ جميع اللاعبين لمراكزهم الدفاعية ويقومون بالإيجابية في المقابلة والتغطية للحد من خطورة اللاعبين للتصويب علي المرمي الي حدا ما علي العكس من الاسلوب السلبي بدون مهاجمة الذي يكتفي بتحريك اللاعبين المدافعين تحركات جانبية الذي لا يتناسب دائما مع طريقة الهجوم المستخدمة .

كما يبين جدول (٤) أن أسلوب الدفاع الضاغط أو الحاد جاء في المرتبة الثانية بعد الاسلوب الايجابي بالمهاجمة ويفسر الباحث ذلك بالاتفاق مع ما ذكره محمد عبد الله عبد المرضي (٢٠٠٨م) أن هذا الأسلوب هو أكثر الاساليب الدفاعية لتشكيلات دفاع المنطقة تكرارا للعقوبات الخاصة بالمدافعين . (١٢ : ١٨٢)

ويشير الباحث إلي أن الاسلوب الضاغط أو الحاد تزداد فيه نسب الخطورة علي المرمي ونسبة نجاحة في الاستحواذ علي الكرة تقل تماما عن الاسلوبين الاخرين نظرا للانقضاض المفاجئ علي اللاعب المستحوذ علي الكرة و نظرا لتطور الاداء المهاري الهجومي للاعبين وحركات الخداع المستخدمة الأمر الذي قد يحدث وجود ثغره دفاعية وغالبا يكون أقل فعالية عن الاسلوب الايجابي بالمهاجمة ووصول اللاعب المهاجم للتصويب علي المرمي .

ويوضح جدول (٤) أيضا احتلال الفريق النرويجي المركز الاول لاستخدامه للهجوم الخاطف عند مقارنته بباقي الفرق (عينة البحث) بنسبة مئوية مقدارها ٣٠.٣% يليه الفريق الفرنسي بنسبة مئوية مقدارها ٢٨% ثم الفريق المصري ثم الدنماركي في المرتبة الأخيرة بنسب مئوية مقدارها ٢٦.٥% ، ١٥.٢% علي الترتيب.

وبالنظر الي نفس الجدول أيضا نجد أن عدد الهجمات التي قام بها كلا من الفريقين النرويجي والفرنسي هي هي ضعف الهجمات التي قام بها الفريق الدنماركي مما يشير الي سرعة كلي الفريقين في انهاء الهجوم وذلك حسب الموقف الذي يتطلبه في المباراة .

كما يشير الجدول الي ان الهجوم الخاطف الموسع (الجماعي) هو الاكثر استخداما لدي جميع الفرق (عينة البحث) بنسبة مئوية مقدارها ٤٧% ويتفق ذلك مع دراسة كلا من مصطفى محمود مصطفى(٢٠٠٢م) (١٦) و أحمد سعيد السيد (٢٠١٦م) (٤) حيث أشاروا إلي أن الهجوم الخاطف الموسع أكثر استخداما وأعلي في مستوي الإنتاجية عن كل من الهجوم الخاطف الفردي والهجوم الخاطف الخططي .

واعتمد جميع الفرق علي استخدام الاسلوب الايجابي بالمهاجمة في المقام الاول كأسلوب تطبيقي لدفاع المنطقة انطلاقا لهذا النوع من الهجوم الخاطف (الموسع) حيث جاءت النسبة المئوية للدنمارك ٧٠% ، والنرويج ٤٧.٤% ، فرنسا ٦٨.٨% ، وللفريق المصري ٧٦.٥% عند مقارنتهم بباقي الاساليب التطبيقية لدفاع المنطقة .

ويؤكد خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) أنه قد ظهرت الحاجة الملحة حديثا لاستخدام ما أطلقنا عليه هجوم علي الهجوم نظرا لتزايد خطورة القائمين بالتصويب من بعيد والذي يتميز به لاعبي المستويات العالية في بعض الدول الاوروبية وهو ما دعا الي اعتماد الفريق المصري مؤخرا للاتجاه الي هذا الاسلوب للحد من خطورة ماكينات التصويب الخلفية والحد من عمليات توجيه وبناء عمليات العمل الخططي البعيد كذلك قدرة هذا الاسلوب الدفاعي النشط الهجومي في الاستحواذ علي الكرة بسرعة لبداية هجمات مرتدة سريعة (١١ : ٣٩٦)

كما جاء الهجوم الخاطف البسيط (الفردي) في المرتبة الثانية بنسبة مئوية مقدارها ٣٢.٦% ثم الهجوم الخاطف الخططي (الفريقي) الموجة الثالثة بنسبة مئوية مقدارها ٢٠.٥% ، ويشير الباحث أن ذلك منطقيا فإذا أتاحت الفرصة لانتهاء الهجوم بصورة فردية لكان ذلك وإنما تلجأ بعض الفرق الي محاولة اشراك أكثر من لاعب أثناء الهجوم السريع وذلك لارتفاع مستوي الفرق المنافسة للتغطية الدفاعية علي الهجوم الخاطف ، وقد تلجأ بعض الفرق الي استخدام الهجوم الخاطف الخططي (الموجة الثالثة) وذلك في حالة قيام اللاعبين المدافعين بالارتداد الدفاعي وقبل انتظام خطوطهم الدفاعية من ناحية ، ومن ناحية أخرى حتي لا يسمح للفريق

المدافع بعملية التبديل للاعبين حيث أن اللعب الحديث في كرة اليد تلجأ فيه الفرق الي اختصاص بعض اللاعبين في الهجوم وآخرين للدفاع .

وهذا يتفق مع ما ذكره عفت رشاد شاكر (٢٠١٥م) وهو أن الحالة الثالثة للهجوم الخاطف يجب أن تطبق فوراً إذا لم ينجح الفريق المهاجم في استخدام الهجوم الخاطف البسيط أو الهجوم الخاطف الموسع ، وهي التي يتم تطبيقها بهجوم جماعي للفريق المهاجم مستغلاً عدم الانتظام الصحيح للمدافعين بالشكل المناسب على حدود خط منطقة المرمى". (٩ : ٤٦)

حيث يشير الجدول أيضاً علي اعتماد جميع الفرق علي الاسلوب الدفاعي الايجابي بالمهاجمة انطلاقاً للهجوم الخاطف البسيط بنسب مئوية مقدارها ٧٥% ، ٨٠% ، ٦٤.٣% ، ٥٠% لكلا من الفرق الدنمارك والنرويج وفرنسا ومصر علي الترتيب ، وايضا اعتماد الفرق علي الاسلوب الايجابي بالمهاجمة انطلاقاً لنوع الهجوم الخاطف الخططي الفريقي بنسب مئوية مقدارها ٥٠% للفريق الدنماركي ، ١٠٠% للفريق النرويجي ، ٧١.٤% للفريق الفرنسي وأخيراً ٧٥% للفريق المصري .

كما يشير الجدول أيضاً أن في الهجوم الخاطف البسيط (الفردى) تصدر كلا من الفريقين النرويجي ثم الفرنسي الترتيب الاول والثاني في استخدام هذا النوع من الهجوم الخاطف بنسب مئوية مقدارها ٣٤.٩% ، ٣٢.٦% ، أما عن الهجوم الخاطف الموسع (الجماعي) احتل أيضاً كلا من الفريقين النرويجي والمصري الترتيب الاول والثاني بنسب مئوية مقدارها ٦٠.٦% ، ٢٧.٤% ، واحتل الترتيب الاول الفريق المصري ثم الفريق الفرنسي في الهجوم الخاطف الخططي (الفريقي) الموجه الثالثة بنسب مئوية مقدارها ٢٩.٦% ، ٢٥.٩% علي الترتيب .

وبذلك قد تم الاجابة علي التساؤل الاول

ثانياً : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني الذي ينص علي " ما هي اكثر طرق الاستحواذ علي الكرة خلال الاساليب الخططية الدفاعية انطلاقاً للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)؟"

جدول (٥)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لأكثر طرق الاستحواذ علي الكرة خلال الاساليب الخطئية
الدفاعية انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)

مجموع	طرق الاستحواذ علي الكرة												الاسلوب الدفاعي	الفرق (عينة البحث)	
	من خطأ مهاجم		من قطع الكرة		من حائط صد		من تصويب من القائم		من تصويب خارج المرمى		من صد حارس				
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت			
%١٠	٢	-	-	-	-	%٥٠	١	-	-	-	-	%١٦.٧	١	بدون	الدنمارك
%٦٥	١٣	%١٠٠	٥	-	-	-	-	%٥٠	٢	%١٠٠	١	%٨٣.٣	٥	ايجابي	
%٢٥	٥	-	-	%١٠٠	٢	%٥٠	١	%٥٠	٢	-	-	-	-	الضاغط	
%١٥.٢	٢٠	%١٧.٩	٥	%٤.٩	٢	١٦.٧	٢	%٤٤.٤	٤	%١٠	١	%١٨.٨	٦	المجموع	
%٥	٢	-	-	-	-	-	-	%٥٠	١	-	-	%١٤.٣	١	بدون	النرويج
%٦٧.٥	٢٧	%٦٠	٦	%٥٨.٣	٧	%٦٦.٧	٤	%٥٠	١	%١٠٠	٣	%٨٥.٧	٦	ايجابي	
%٢٧.٥	١١	%٤٠	٤	%٤١.٧	٥	%٣٣.٣	٢	-	-	-	-	-	-	الضاغط	
%٣٠.٣	٤٠	%٣٥.٧	١٠	%٢٩.٣	١٢	%٥٠	٦	%٢٢.٢	٢	%٣٠	٣	%٢١.٩	٧	المجموع	
%٨.١	٣	-	-	-	-	-	-	%١٠٠	١	-	-	%٢٠	٢	بدون	فرنسا
%٦٧.٦	٢٥	%٧٥	٣	%٧٠.٦	١٢	-	-	-	-	%٥٠	٢	%٨٠	٨	ايجابي	
%٢٤.٣	٩	%٢٥	١	%٢٩.٤	٥	%١٠٠	١	-	-	%٥٠	٢	-	-	الضاغط	
%٢٨	٣٧	%١٤.٣	٤	%٤١.٥	١٧	%٨.٣	١	%١١.١	١	%٤٠	٤	%٣١.٣	١٠	المجموع	
%٨.٦	٣	%٢٢.٢	٢	-	-	%٣٣.٣	١	-	-	-	-	-	-	بدون	مصر
%٦٨.٦	٢٤	%٥٥.٦	٥	%٧٠	٧	-	-	%١٠٠	٢	%١٠٠	٢	%٨٨.٩	٨	ايجابي	
%٢٢.٩	٨	%٢٢.٢	٢	%٣٠	٣	%٦٦.٧	٢	-	-	-	-	١١.١٥	١	الضاغط	
%٢٦.٥	٣٥	%٣٢.١	٩	%٢٤.٤	١٠	%٢٥	٣	%٢٢.٢	٢	%٢٠	٢	%٢٨.١	٩	المجموع	
%٧.٦	١٠	%٧.١	٢	-	-	%١٦.٧	٢	%٢٢.٢	٢	-	-	%١٢.٥	٤	بدون	مجموع التكرارات
%٦٧.٤	٨٩	%٦٧.٩	١٩	%٦٣.٤	٢٦	%٣٣.٣	٤	%٥٥.٦	٥	%٨٠	٨	%٨٤.٤	٢٧	ايجابي	
%٢٥	٣٣	%٢٥	٧	%٣٦.٦	١٥	%٥٠	٦	%٢٢.٢	٢	%٢٠	٢	%٣.١	١	الضاغط	
%١٠٠	١٣٢	%٢١.٢	٢٨	%٣١.١	٤١	%٩.١	١٢	%٦.٨	٩	%٧.٦	١٠	%٢٤.٢	٣٢	المجموع الكلي	

يوضح جدول (٥) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لأكثر طرق الاستحواذ علي الكرة انطلاقا للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث) حيث يتضح أن أكثر الفرق استحوادا علي الكرة لانطلاق للهجوم الخاطف هو الفريق النرويجي ثم الفريق الفرنسي حيث يشير محمد جمال الدين محمد (٢٠١٨م) أن هناك تفوق للفرق التي لها قدرة علي الإستحواذ علي الكرة بكل الأساليب في سرعة التحول من الدفاع الي الهجوم الخاطف وأصبح هذا هو أسلوب لعب لبعض الفرق (١٣ :

(٧٨

كما يبين الجدول ايضا ان أكثر طرق الاستحواذ علي الكرة انطلاقا للهجوم الخاطف كان من قطع الكرة يليه صد حارس المرمى لدي جميع الفرق (عينة البحث) بنسب مئوية مقدارها ٣١.١% ، ٢٤.٢% علي الترتيب .

ويفسر الباحث احتلال قطع الكرة علي الترتيب الاول في الانطلاق للهجوم الخاطف لقدرة الفريق عندما يكون في حالة دفاع حيث ان اللعب الحديث للدفاع هو القيام بالفعل وليس رد الفعل بحجز مسارات الكرة في اللحظات والاماكن المناسبة .

كما يشير الباحث إلي أن قطع الكرة جاء في الترتيب الاول للانطلاق للهجوم السريع عن صد حارس المرمي ، حيث يكون قطع مسار الكرة في حدود خط ٦م وأمام ٩م أي تكون الكرة أقرب الي مرمي الفريق المنافس بمسافة لا تقل عن ٦ أمتار عن كونها في حوذة حارس المرمي وقد يكون غير مسيطرا تماما عليها وقد يستغرق لحظات للتحكم بها مما قد يؤدي الي الارتداد الدفاعي للفريق المنافس وبالتالي يحد ذلك من استخدام الهجوم المرتد السريع علي العكس من قطع الكرة والتي تكون الكرة في حوذة اللاعب المهاجم .

كما يتضح من الجدول ان كلا من فرق النرويج وفرنسا ومصر اعتمدوا بشكل اساسي علي الاسلوب الايجابي بالمهاجمة في المقام الاول كأسلوب تطبيقي لدفاع المنطقة والذي نتج عنه الاستحواذ بقطع الكرة في المقام الاول بنسب مئوية مقدارها ٥٨.٣% ، ٧٠.٦% ، ٧٠% علي الترتيب ، يليه الاستحواذ بصد حارس المرمي انطلاقا للهجوم الخاطف عند مقارنتهم بباقي طرق الاستحواذ بنسب مئوية مقدارها ٨٥.٧% ، ٨٠% ، ٨٨.٩% علي الترتيب .

كما اعتمد كلا من الفرق النرويج وفرنسا ومصر علي الاسلوب الدفاعي الضاغظ الحاد في المقام الثاني كأسلوب تطبيقي لدفاع المنطقة والذي نتج عنه الاستحواذ بقطع الكرة في المقام الثاني بعد الاسلوب الايجابي بالمهاجمة والذي نتج عنه الانطلاق للهجوم السريع حيث جاءت النسب المئوية بمقدار ٤١.٧% ، ٢٩.٤% ، ٣٠% علي الترتيب .

كما احتل الفريق الفرنسي علي النسبة الاكبر في صد حارس المرمي للانطلاق للهجوم الخاطف بنسبة ٣١.٣% ثم الفريق المصري بنسبة مئوية مقدارها ٢٨.١% كما احتل ايضا الفريق الفرنسي الترتيب الاول في الانطلاق للهجوم الخاطف في حالة تصويب المنافس خارج المرمي بنسبة مئوية مقدارها ٤٠% ثم الفريق النرويجي بنسبة مئوية مقدارها ٣٠% ، كما اعتمد الفريق النرويجي ايضا علي حائط الصد للانطلاق للهجوم الخاطف عن باقي الفرق بنسبة مئوية مقدارها ٥٠%.

وعند مقارنة الفرق (عينة البحث) لقطع الكرة الاكثر استخداما للانطلاق للهجوم الخاطف نجد ان الفريق الفرنسي ثم النرويجي احتلوا المركز الاول والثاني في استغلال قطع الكرة للانطلاق للهجوم الخاطف عن باقي الفرق بنسب مئوية مقدارها ٤١.٥% ، ٢٩.٣% علي الترتيب .

كما اعتمد كلا من الفريقين النرويجي ثم المصري علي الاستفادة من خطأ المهاجم أيضا للانطلاق للهجوم الخاطف بنسبة مئوية مقدارها ٣٥.٧% ، ٣٢.١% علي الترتيب ، كما تشير

نتائج الجدول ايضا اعتماد كلي الفريقين علي الاسلوب الدفاعي الايجابي بالمهاجمه ثم الاسلوب الضاغط الحاد للاستحواذ علي الكرة بخطأ المهاجم للانطلاق للهجوم الخاطف حيث كانت للفريق النرويجي ٦٠% ، ٤٠% ، وللفريق المصري ٥٥.٦% ، ٢٢.٢% علي الترتيب .

ويؤكد كلا من خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) أن هذه النوعية من الدفاعات تمكن الوصول الي جعل المهاجم في حالة من القلق والاحباط يوصله الي ارتكاب أخطاء قانونية كخطأ التخطيط او الدخول علي المنافس أو اللعب السلبي نتيجة وجود عنصر المفاجأة بهذا النوع من الدفاع الضاغط مما يشوش علي التصورات الخططية الهجومية . (١١ : ٣٩٨)

ويتفق ذلك مع ما ذكره محمد عبد الله عبد المرضي (٢٠٠٦م) الي اعتماد الفرق علي الدفاع بالاسلوب الضاغط حيث يحتل المدافعين اماكنهم الدفاعية قبل وصول الكرة للمهاجم لاحتلال هذا المكان مع اللعب بالقرب من المهاجمين مما يوقع بهم في المخالفات المختلفة كذلك فإن اللعب بهذا الاسلوب يؤدي الي ارباك المهاجمين لعدم القدرة علي ايجاد الزميل وهذا التصرف يجعلهم يقعون في أخطاء اخري (١٢ : ١٦٠) وبالتالي يستحوذ الفريق علي الكرة بسرعة والانطلاق للهجوم الخاطف السريع .

وبذلك قد تم الاجابة علي التساؤل الثاني

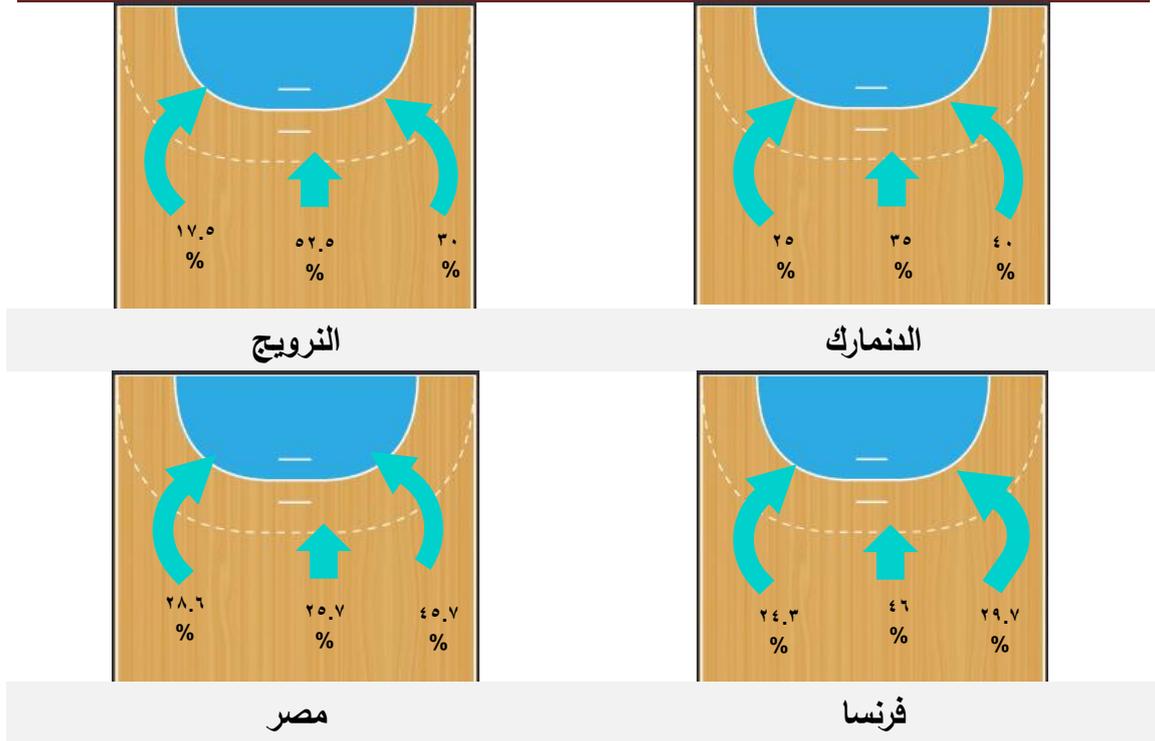
ثالثا : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث الذي ينص علي " ما هي أكثر مناطق الانهاء للهجوم الخاطف (أيمن - أوسط - أيسر) لدي الفرق (عينة البحث)؟ "

جدول (٦)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لمناطق الانهاء للهجوم الخاطف

لدي الفرق (عينة البحث)

الفرق (عينة البحث)	ايمن Right		أوسط Center		أيسر Left		مجموع	
	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
الدنمارك	٨	٤٠%	٥	٣٥%	٧	٢٥%	٢٠	١٥.٢%
النرويج	١٢	٣٠%	٢١	٥٢.٥%	٧	١٧.٥%	٤٠	٣٠.٣%
فرنسا	١١	٢٩.٧%	١٧	٤٦%	٩	٢٤.٣%	٣٧	٢٨%
مصر	١٦	٤٥.٧%	٩	٢٥.٧%	١٠	٢٨.٦%	٣٥	٢٦.٥%
مجموع التكرارات	٤٧	٣٥.٦%	٥٢	٣٩.٤%	٣٣	٢٥%	١٣٢	١٠٠%



شكل (٢)

مناطق الانهاء للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)

يوضح جدول (٦) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لمناطق الانهاء للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث) حيث تعتبر المنطقة الوسطى للملعب هي اكثر مناطق الانهاء حيث حصلت علي اعلي تكرارات ونسبة مئوية بمقدار ٣٩.٤% ولكن مع وجود تفاوت بين الفرق في استخدام هذه المنطقة للانهاء .

ويشير الجدول ايضا الي اتفاق كلا من الفريقين النرويجي والفرنسي بحصولهم علي اعلي نسبة مئوية للانهاء من المنطقة الوسطى للملعب بنسبة مئوية مقدارها ٥٢.٥% ، ٤٦% علي الترتيب ويفسر الباحث ذلك بتفوق هذه الفرق في تحطيم الفريق المنافس (المدافع) بالكرة بعد الاستحواذ عليها حسب المواقع المختلفة لطرق الاستحواذ للانطلاق للهجوم الخاطف ، الأمر الذي يؤدي بدوره الي الانهاء من المنطقة الوسطى المواجهه للمرمي والتي تعتبر افضل زاوية للتصويب عند مقارنتها بالمناطق الاخرى (اليمنى / اليسرى) فزاوية الرؤية افضل لاحراز الاهداف كما يبين نفس الجدول اتفاق كلا من الفريقين المصري والدنماركي بحصولهم علي اعلي نسبة مئوية للانهاء من المنطقة اليمنى للملعب بنسبة مئوية مقدارها ٤٥.٧% ، ٤٠% علي الترتيب ، تلي ذلك الانهاء من المنطقة اليسرى لكلي الفريقين بنسب مئوية مقدارها ٢٨.٦% ، ٢٥% علي الترتيب ، ويفسر الباحث ذلك بقدرة الفرق المنافسة لكلي الفريقين علي الارتداد الدفاعي لحظة فقد الكرة أو غيره ومحاولة السيطرة علي الهجوم المرتد السريع أو محاولة ابعاد

الهجوم السريع للجانبين لانهاء من المنطقة اليمني أو اليسري والتي يقل فيها احراز الاهداف عند مقارنتها بالمنطقة الوسطي ، ويؤكد ذلك كلا من محمد خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) أنه اذا ما استطاع المهاجم استقبال الكرة أو كانت معه فعلا فإن مهمة المدافع تتركز في الضغط عليه لتحويل خط جريه ناحية الخط الجانبي للملعب لسد زوايا التصويب (١١) : (٣٧٦) الامر الذي تضطر فيه بعض الفرق لانهاء من ناحية الجانبين .

ويشير حاتم نجاح السعيد (٢٠٠٠م) بأنه يحاول اللاعب المدافع عن طريق مهاراته الفردية أن يجبر المهاجم للاتجاه للمنطقة الخارجية من الملعب ، ففي حالة تواجد المنافس في الجانب فإن ذراع التصويب لا تشكل خطرا حيث لا يتحقق في هذه المنطقة احتمالات كثيرة للمهاجم . (٦ : ١٦)

وبذلك قد تم الاجابة علي التساؤل الثالث

رابعا : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الرابع الذي ينص علي " ما هي أكثر طرق الاستحواذ والانهاء للهجوم الخاطف لدي الفرق (عينة البحث)؟ "

جدول (٧)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانهاء للهجوم الخاطف لفريق الدنمارك

مجموع	طرق الانهاء														طرق الاستحواذ علي الكرة		
	خطأ مهاجم		رمية حرة		رمية ٧ أمتار		حائط صد		تصويب في القائم		صد حارس		خارج المرمي			هدف	
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت		%	ت
%٣٠	٦	١٦.٧	١								١٦.٧	١			٦٦.٧	٤	من صد حارس
%٥	١														١٠٠%	١	من تصويب خارج
%٢٠	٤			١٠٠%	٤												من تصويب في
%١٠	٢														١٠٠%	٢	من حائط صد
%١٠	٢														١٠٠%	٢	من قطع الكرة
%٢٥	٥					٢٠%	١				٢٠%	١			٦٠%	٣	من خطأ مهاجم
%١٠٠	٢٠	%٥	١	%٢٠	٤	%٥	١				%١٠	٢			٦٠%	١٢	مجموع التكرارات

يوضح جدول (٧) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانهاء للهجوم الخاطف لفريق الدنمارك حيث يتضح من الجدول أن اكثر طرق الاستحواذ انطلاقا للهجوم الخاطف هو من صد حارس المرمي ومن خطأ المهاجم بنسبة مئوية مقدارها ٣٠% و ٢٥% علي الترتيب ، كما خلصت معظم طرق الاستحواذ علي الكرة انطلاقا للهجوم الخاطف للفريق الدنماركي الي الانهاء بإحراز الاهداف وذلك عند مقارنته بباقي طرق الانهاء بنسبة مئوية مقدارها ٦٠%

كما جاء انهاء الهجوم الخاطف للفريق الدنماركي باحتساب رمية حرة في الترتيب الثاني بنسبة مئوية مقدارها ٢٠% ويفسر الباحث ذلك بأنه قد يلجأ الفريق المدافع عند التحول اللحظي

للدفاع علي الهجوم الخاطف وذلك بعمل رمية حرة وذلك للحد من سرعة التفوق العددي للاعبين واعطاء فرصة للفريق ايضا لإجراء عملية التبديل حيث يكمن اللعب الحديث في كرة اليد الي وجود بعض اللاعبين لنفس الفريق يجيدون العمليات المختلفة للهجوم وآخرون يجيدون فن الاداء الدفاعي .

وتؤكد ذلك ريهام منصور رشاد (٢٠٠٥م) علي الدور الدفاعي أثناء الهجوم الخاطف فترتكز على العودة السريعة للمدافعين إلى أماكنهم الدفاعية ومحاولة إيقاف الهجوم الخاطف بشكل قانوني أي برمية حرة . (٢٣:٧)

جدول (٨)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانتهاء للهجوم الخاطف لفريق النرويج

مجموع	طرق الانتهاء																طرق الاستحواذ علي الكرة
	خطأ مهاجم		رمية حرة		رمية ٧ أمتار		حائط صد		تصويب في القائم		صد حارس		خارج المرمي		هدف		
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	
١٧.٥	٧														١٠٠%	٧	من صد حارس
٧.٥%	٣										٣٣.٣	١			٦٦.٧%	٢	من تصويب خارج
٥%	٢	٥٠%	١												٥٠%	١	من تصويب في
١٥%	٦			٥٠%	٣										٥٠%	٣	من حائط صد
٣٠%	١٢	٨.٣	١								٢٥%	٣			٦٦.٧%	٨	من قطع الكرة
٢٥%	١٠	١٠%	١			١٠%	١				١٠%	١			٧٠%	٧	من خطأ مهاجم
١٠٠%	٤٠	٧.٥	٣	٧.٥	٣	٢.٥	١				١٢.٥	٥			٧٠%	٢٨	مجموع التكرارات

يوضح جدول (٨) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانتهاء للهجوم الخاطف لفريق النرويج حيث يتضح أن أكثر طرق الاستحواذ انطلقا للهجوم الخاطف هو من قطع الكرة ثم من خطأ المهاجم بنسبة مئوية مقدارها ٣٠% ، ٢٥% علي الترتيب ، كما خلصت معظم طرق الاستحواذ علي الكرة انطلقا للهجوم الخاطف الي الانتهاء بإحراز الاهداف بنسبة مئوية مقدارها ٧٠% كما جاء صد الحارس في الترتيب الثاني للانتهاء بنسبة مئوية مقدارها ١٢.٥% .

كما يشير الجدول ايضا الي أن الانتهاء بإحراز الاهداف جاء من خلال قطع الكرة في المقام الاول ثم من صد الحارس وخطأ المهاجم في الترتيب الثاني ، مما يشير الي أن قطع الكرة يعتبر من الامور الهامة في المقام الاول للمدافعين ويتفق هذا مع ما ذكره (عفت رشاد ٢٠١٥م) حيث يجب علي المدافع مهاجمة خط سير الكرة أي " تغطية تحركات الكرة " وقطعها والاستفادة من ذلك بالانطلاق في الهجوم الخاطف السريع ، ونؤكد هنا أهمية التدريب المستمر على هذه المهارة لدرجة الإتقان لأنها تسبب إزعاجا مستمرا للاعب الخلفي للمنافس ، وهذه المهارة تتطلب من المدافع اتخاذ القرار المناسب في

اللحظة المناسبة والانطلاق السريع لقطع الكرة الممرمة، وهذا يتطلب توافر عنصري التوافق وسرعة الانطلاق . (٩ : ٥٦)

جدول (٩)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانتهاء للهجوم الخاطف لفريق فرنسا

مجموع	طرق الانتهاء														طرق الاستحواذ علي			
	خطأ مهاجم		رمية حرة		رمية ٧ أمتار		حائط صد		تصويب في القائم		صد حارس		خارج المرمي			هدف		
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت		%	ت	
٢٧%	١٠	١٠%	١			١٠%	١	١٠%	١					٢٠%	٢	٥٠%	٥	من صد
١٠.٨	٤								٢٥٥	١	٥٠%	٢				٢٥%	١	من تصويب
٢.٧%	١													١٠٠%	١			من تصويب
٢.٧%	١															١٠٠%	١	من حائط
٤٥.٩	١٧	٥.٩	١	١١.٨	٢						٥.٩%	١	٥.٩%	١	٧٠.٦	١٢		من قطع
١٠.٨	٤	٢٥%	١								٥٠%	٢			٢٥%	١		من خطأ
١٠٠%	٣٧	٨.١	٣	٥.٤%	٢	٢.٧	١	٢.٧	١	٢.٧	١	١٣.٥	٥	١٠.٨	٤	٥٤.١	٢٠	مجموع

يوضح جدول (٩) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانتهاء للهجوم الخاطف لفريق فرنسا حيث يتضح أن أكثر طرق الاستحواذ علي الكرة انطلاقا للهجوم الخاطف هو قطع الكرة في المقام الاول ايضا بنسبة مئوية مقدارها ٤٥.٩% ويفسر الباحث ذلك بتميز الفريق الفرنسي بأسلوب الدفاع المرن النشط لقطع مسارات التمرير حيث يؤكد حاتم نجاح السعيد (٢٠٠٠م) الي ان هذا النوع من الدفاع (الضاغط) يهدف الي محاولة الحصول علي الكرة بطريقة فنية وقانونية دون ارتكاب اخطاء قانونية ضد اللاعب المهاجم (٦ : ١١٧) مما يسهل الاستحواذ علي الكرة والانطلاق للعب سريع الايقاع واحراز الاهداف ، تلي ذلك صد حارس المرمي بنسبة مئوية مقدارها ٢٧% وذلك لقدرة الفريق الفرنسي وما يتمتع به من مستوي عالي لحراس المرمي الافضل عالميا تصديا للكرات والبدء بالهجوم الخاطف من أوضاع مختلفة للتمرير الطويل .

كما يشير نفس الجدول الي ان الانتهاء بإحراز الاهداف جاء في الترتيب الاول عند مقارنته بباقي طرق الانتهاء بنسبة مئوية مقدارها ٥٤.١% تلي ذلك الانتهاء بصد حارس المرمي للفرق المنافسة بنسبة مئوية مقدارها ١٣.٥% ، كما يتضح من الجدول ايضا ان الانتهاء بإحراز الاهداف اعتمد في المقام الاول علي قطع الكرة من خلال المدافعين ثم صد حارس المرمي في المقام الثاني .

جدول (١٠)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانهاء للهجوم للخاطف للفريق المصري

مجموع	طرق الانهاء														طرق الاستحواذ علي الكرة				
	خطأ مهاجم		رمية حرة		رمية ٧ أمتار		حائط صد		تصويب في القائم		صد حارس		خارج المرمي			هدف			
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت		%	ت		
٢٥.٧	٩					٢٢.٢	٢										٧٧.٨	٧	من صد
%٥.٧	٢																%١٠٠	٢	من تصويب
%٥.٧	٢	%٥٠	١														%٥٠	١	من تصويب
%٨.٦	٣			٦٦.٧	٢						٣٣.٣	١							من حائط صد
٢٨.٦	١٠																%١٠٠	١٠	من قطع الكرة
٢٥.٧	٩	١١.١	١								٣٣.٣	٣	١١.١	١	٤٤.٤	٤			من خطأ
%١٠٠	٣٥	%٥.٧	٢	%٥.٧	٢	%٥.٧	٢				١١.٤	٤	%٢.٩	١	٦٨.٦	٢٤			مجموع

يوضح جدول (١٠) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانهاء للهجوم الخاطف للفريق المصري حيث يتضح أن أكثر طرق الاستحواذ علي الكرة انطلاقاً للهجوم الخاطف جاء في المقام الاول قطع الكرة بنسبة مئوية مقدارها ٢٨.٦% تلي ذلك كلا من صد حارس المرمي وخطأ المهاجم بنسبة مئوية مقدارها ٢٥.٧% .

كما اشار نفس الجدول ان الانهاء بإحراز الاهداف جاء ايضا في المقام الاول عند مقارنته بباقي طرق الانهاء بنسبة مئوية مقدارها ٦٨.٦% تلي ذلك الانهاء بصد حارس المرمي للفرق المنافسة بنسبة مئوية مقدارها ١١.٤% .

كما يتضح من نفس الجدول أن احراز الاهداف اعتمد في المقام الاول علي طريقة الاستحواذ بقطع الكرة ثم صد حارس المرمي في المقام الثاني ، ويتفق ذلك مع كلا من الفريقين الفرنسي والنرويجي باعتمادهم علي نفس متغيرات طرق الاستحواذ علي الكرة لاحراز الاهداف كما اشارت نتائج جدول (٨) ، (٩) .

ويؤكد كلا من خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) علي قطع الكرة في الهجوم الخاطف فيه يعتمد المدافع عند قطع الكرة علي التوقيت المناسب والدقيق لخطف الكرة اثناء طيرانها في الهواء والاستحواذ عليها لينقلب الفريق المدافع مهاجماً وبالتالي يسهل عمل هجوم خاطف سريع . (١١ : ٣٣٢ ، ٣٣٣)

جدول (١١)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانتهاء للهجوم الخاطف
لجميع الفرق (عينة البحث)

مجموع	طرق الانتهاء														طرق الاستحواذ علي			
	خطأ مهاجم		رمية حرة		رمية أمتار		حائط صد		تصويب في القائم		صد حارس		خارج المرمي			هدف		
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت		%	ت	
٢٤.٢	٣٢	%٦.٣	٢			٩.٤	٣	٣.١	١			%٣.١	١	%٦.٣	٢	٧١.٩	٢٣	من صد
%٧.٦	١٠									%١٠	١	%٣٠	٣			%٦٠	٦	من تصويب
%٦.٨	٩	٢٢.٢	٢	٤٤.٤	٤									١١.١	١	٢٢.٢	٢	من تصويب
%٩.١	١٢			٤١.٧	٥							%٨.٣	١			%٥٠	٦	من حائط
٣١.١	٤١	%٤.٩	٢	%٤.٩	٢							%٩.٨	٤	%٢.٤	١	%٧٨	٣٢	من قطع
٢١.٢	٢٨	١٠.٧٥	٣			٧.١	٢					%٢٥	٧	%٣.٦	١	٥٣.٦	١٥	من خطأ
%١٠٠	١٣٢	%٦.٨	٩	%٨.٣	١١	٣.٨	٥	٠.٨	١	٠.٨	١	١٢.١	١٦	%٣.٨	٥	٦٣.٦	٨٤	مجموع

يوضح جدول (١١) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الاستحواذ والانتهاء للهجوم الخاطف لجميع الفرق (عينة البحث) حيث تتفق جميع الفرق علي كلا من (قطع الكرة) ثم (صد حارس المرمي) كأكثر طرق الاستحواذ علي الكرة للانطلاق للهجوم السريع حيث يمثل قطع الكرة نسبة مئوية مقدارها ٣١.١% ، في حيث يمثل الاستحواذ عن طريق صد حارس المرمي نسبة مئوية مقدارها ٢٤.٢%

حيث يشير عفت رشاد شاكر (٢٠١٨م) أنه علي مدار السنوات القليلة الماضية تغير اللعب الدفاعي من خلال اللعب بالدفاع الهجومي واتباع مبدأ (البدء بالفعل وليس رد الفعل) ومهاجمة مسارات التميرير بين المنافسين وقطع خط سير الكرة وسلبها واسترجاعها بشكل نشط حيث بلغت نسبة القدرة علي استرجاع الكرة ٣.٥% بالمباراة الواحدة . (١٠ : ٧) كما يبين نفس الجدول أن الانتهاء بإحراز الاهداف احتل الترتيب الاول لطرق الانتهاء بنسبة مئوية مقدارها ٦٣.٦% ، تلي ذلك الانتهاء بصد حارس المرمي من قبل الفرق المنافسة للفرق (عينة البحث) بنسبة مئوية مقدارها ١٢.١% .

ويشير محمد مصطفى علي (٢٠٠٤م) (١٤) إلي وجود فروق ذات دلالة إحصائية تشير إلي زيادة تكرارات الاهداف كنتيجة للهجوم الخاطف لدي الفرق الفائزة ، كما أن الفرق الفائزة بنتيجة المباراة دائما ما تستطيع تسجيل عدد كبير من الأهداف من الهجوم الخاطف . (٧٨ : ١٤) ويشير الجدول أيضا أن إحراز الاهداف اعتمد في المقام الاول علي قطع الكرة اثناء استخدام الفرق (عينة البحث) للأساليب الخطئية الدفاعية المختلفة في المباريات لمنع وصول الكرة الي التصويب علي حارس المرمي ، تلي ذلك في المقام الثاني الاعتماد علي صد حارس المرمي للكرات وسرعة التميرير للزميل المجاور من اوضاع مختلفة أو الخروج من دائرة منطقة

المرمي للمساعدة واحداث زيادة عددية للانطلاق للهجوم السريع ، تلي ذلك الاعتماد واستغلال خطأ المهاجم كطريقة استحواذ في المقام الثالث ، حيث يشير عفت رشاد شاكر (٢٠١٨م) أن الشئ الأكثر اهمية هو التركيز علي القيام بالفعل بدلا من رد الفعل ويقدر الامكان يجب وضع ضغط علي المهاجم لدفعه لارتكاب اخطاء فنية وتكتيكية أو لإغراء المهاجم للقيام بتصويبات تتسم بالمخاطرة علي المرمي والتمرير أو التصرفات الاخرى . (١٠ : ٢)

جدول (١٢)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الانهاء للهجوم الخاطف بين الفرق (عينة البحث)

مجموع	طرق الانهاء																الفرق (عينة البحث)	
	خطأ مهاجم		رمية حرة		رمية ٧ أمتار		حائط صد		تصويب في القائم		صد حارس		خارج المرمي		هدف			
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت		
١٥.٢	٢٠	١١.١	١	٣٦.٤	٤	%٢٠	١					١٢.٤	٢			١٤.٣	١٢	الدنمارك
٣٠.٣	٤٠	٣٣.٣	٣	٢٧.٢	٣	%٢٠	١					٣١.٣	٥			٣٣.٣	٢٨	النرويج
%٢٨	٣٧	٣٣.٣	٣	١٨.٢	٢	%٢٠	١		١	١٠٠.٥	١	٣١.٣	٥	٨٠.٥	٤	٢٣.٨	٢٠	فرنسا
٢٦.٥	٣٥	٢٢.٣	٢	١٨.٢	٢	%٤٠	٢					%٢٥	٤	%٢٠	١	٢٨.٦	٢٤	مصر
%١٠٠	١٣٢	%٦٨	٩	%٨٣	١١	٣.٨	٥	٠.٨	١	٠.٨	١	١٢.١	١٦	٣.٨	٥	٦٣.٦	٨٤	مجموع

يوضح جدول (١٢) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لطرق الانهاء للهجوم الخاطف بين الفرق (عينة البحث) حيث يتضح من الجدول وكما اشارت جداول (٨) ، (٩) ، (١٠) ، (١١) السابقة بأن إحرار الأهداف احتل المقام الاول للإنهاء للفرق (عينة البحث) ، كما اتضح أن أكثر الفرق احراراً للأهداف من الهجوم الخاطف هو الفريق النرويجي بنسبة مئوية مقدارها ٣٣.٣% ، تلي ذلك الفريق المصري بنسبة مئوية مقدارها ٢٨.٦% ، ثم الفريق الفرنسي بنسبة مئوية مقدارها ٢٣.٨% ، وجاء في الترتيب الاخير الفريق الدنماركي بنسبة مئوية مقدارها ١٤.٣% . وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة محمد جمال الدين محمد (٢٠١٨م) ، حيث أشار ان الفريق النرويجي أيضا هو أفضل فريق في البطولة بفرنسا ٢٠١٧م من خلال عينه البحث في أحرار الأهداف من الهجوم الخاطف الناتج عن الطرق الدفاعية الناجحه (١٣ : ٧٨) . ومع احتلال الفريق النرويجي علي الترتيب الاول في احرار الأهداف من الهجوم الخاطف الا أنه هو أيضا أكثر الفرق استخداما للهجوم الخاطف بأنواعه المختلفة (موجه أولي / ثانية/ثالثة) ، ويبين أيضا الجدول أنه مع احتلال الفريق الدنماركي الترتيب الاول في البطولة إلا أنه لا يعتمد بشكل اساسي علي استخدام الهجوم الخاطف ومواكبة اللعب سريع الايقاع لاحراز الأهداف وهذا ما يؤكد نفس الجدول بأنه أقل الفرق احراراً للأهداف والاقبل في استخدام هذا النوع من الهجوم .

وبذلك قد تم الإجابة علي التساؤل الرابع

خامسا : عرض ومناقشة نتائج التساؤل الخامس الذي ينص علي " ما هي أكثر الفرق استغلالا لرميات الارسال السريعة واحرازًا للأهداف ؟ "

جدول (١٣)

مجموع التكرارات والنسبة المئوية لرمية الارسال السريعة وطرق الانهاء
لدي الفرق (عينة البحث)

الفرق (عينة)	طرق الانهاء لرمية الارسال السريعة																
	هدف		خارج المرمى		صد حارس		تصويب في القائم		حائط صد		رمية ٧ أمتار		رمية حرة		خطأ مهاجم		
	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	
الدنمارك	٥	٤١.٧	١	٨.٣	١	٨.٣	١	٨.٣	١	١	٨.٣	٣	٢٥	١	٨.٣	١٢	٣٣.٣
النرويج	٨	٦٦.٧	١	٨.٣	٢	١٦.٧	١	٨.٣	١	١	٨.٣	١	٨.٣	١	٨.٣	١٢	٣٣.٣
فرنسا	٤	٥٧.١	١	٨.٣	١	٨.٣	١	٨.٣	١	١	٨.٣	٢	٢٨.٦	١	٨.٣	٧	١٩.٤
مصر	٣	٦٠	١	٨.٣	١	٨.٣	١	٨.٣	١	١	٨.٣	٢	٤٠	١	٨.٣	٥	١٣.٩
مجموع	٢٠	٥٥.٦	١	٢.٨	٣	٨.٣	١	٢.٨	١	٣	٨.٣	٧	١٩.٤	١	٢.٨	٣٦	١٠٠

يوضح جدول (١٣) مجموع التكرارات والنسبة المئوية لرمية الارسال السريعة وطرق الانهاء لدي الفرق (عينة البحث) حيث يتضح من الجدول قدرة جميع الفرق (عينة البحث) علي استغلال رميات الارسال السريعة واحراز الاهداف حيث جاء انهاء رميات الارسال السريعة بإحراز الاهداف علي اكبر نسبة مئوية مقدارها ٥٥.٦% تلاها انهاء رميات الارسال السريعة برمية حرة من الفرق المنافسة وقدرة الفرق المنافسة علي ايقاف اللعب سريع الايقاع خلال رمية الارسال السريعة بالتصدي له بالرميات الحرة بنسبة مئوية مقدارها ١٩.٤% .

كما يتضح من الجدول ايضا ان اكثر الفرق استغلالا لرميات الارسال السريعة كان لكلا من الفريقين الدنماركي والنرويجي حيث تساوي كلا منهما بنسبة مئوية مقدارها ٣٣.٣% تلي ذلك المنتخب الفرنسي ثم المصري بنسبة مئوية مقدارها ١٩.٤% ، ١٣.٩% علي الترتيب .

حيث يؤكد عفت رشاد شاكر (٢٠١٨م) علي أهمية اللعب سريع الايقاع خلال كلا من الهجوم الخاطف الخططي "الموجه الثالثة" ورمية الارسال السريعة اثناء التدريب حيث يتم تحديد عدد ساعات تدريبية من ساعات التدريب الإسيوعي تُخصص للهجوم الخاطف الخططي (الموجة الثالثة) + رمية الإرسال السريعة وذلك بنسبة ٤٠% من ساعات التدريب الأسبوعي للفرق ذات المستوى العالي، والفرق ذات المستوى المهاري الأقل ٢٠% تدريبات عادية تقليدية تمهيدية لرفع المستوى المهاري و البدني و ١٥% تدريبات على الهجوم الخاطف الخططي، ونوضح أنه في

البداية سيكون الأداء ليس على المستوى المطلوب أو المرجو ، ولكن بتكرار التدريبات سيتحسن الأداء تدريجياً، ويجب أن يكون لدى المدرب إصرار على ذلك الأمر. (١٠ : ٣)
وتؤكد الإحصائيات أن نسبة إحراز الأهداف من الهجمات الخاطفة في بطولة العالم عام ٢٠١١ بالسويد بلغت نسبة نجاحها ٧٥ % (٩٥٠ هدفاً من ١٢٧٣)، وفي بطولة العالم بإسبانيا ٢٠١٣ بلغت ٧٥% أيضاً (٨١٨ هدفاً من ١٠٨٢) سجلت عن طريق الأسلوب المتنوع في الهجوم الخاطف البسيط والموسع والخططي بالإضافة إلى رمية الإرسال السريعة والهجوم المضاد ضد الهجوم الخاطف للمنافس. (٩ : ٥)

وبذلك قد تم الاجابة علي التساؤل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات :-

أولاً : الاستخلاصات:-

في ضوء اهداف البحث وتساؤلاته يمكن استخلاص الاتي :-
التقنية الحديثة المصممة من قبل الباحث تتميز بالصدق والثبات والموضوعية وتصلح لاستخدامها أثناء الوقت الفعلي لمباريات كرة اليد ويمكن استخراج النتائج بين شوطي المباراه .

١- أكثر الفرق استخداماً للعب سريع الايقاع هو الفريق النرويجي ثم الفريق الفرنسي ثم المصري والدانماركي.

٢- الاسلوب الخططي الدفاعي الايجابي بالمهجمة جاء أكثر استخداماً لدي جميع الفرق (عينة البحث).

٣- اكثر انواع الهجوم الخاطف استخداماً لدي فرق المستويات العالمية هو الهجوم الخاطف الموسع الجماعي ثم البسيط الفردي يليه الهجوم الخاطف الخططي (الموجة الثالثة) .

٤- اكثر الفرق استحواداً علي الكرة خلال الاساليب الخططية الدفاعية انطلقاً للهجوم الخاطف هو الفريق النرويجي والفرنسي .

٥- أكثر طرق الاستحواذ علي الكرة انطلقاً للهجوم الخاطف هو قطع الكرة وصد حارس المرمي لدي فرق المستويات العالية (قيد البحث) .

٦- أكثر أماكن الانتهاء للهجوم الخاطف كان من المنطقة الوسطي للملعب لدي الفريقين النرويجي والفرنسي ومن المنطقه اليمني لدي الفريقين المصري والدانماركي .

٧- يعتبر (صد حارس المرمي وخطأ المهاجم) هي اكثر طرق الاستحواذ انطلقاً للهجوم الخاطف لدي الفريق الدنماركي و(قطع الكرة ثم خطأ المهاجم) لدي الفريق النرويجي ، و(قطع الكرة وصد حارس المرمي) لدي الفريق الفرنسي ، و(قطع الكرة وصد حارس المرمي وخطأ المهاجم) لدي الفريق المصري.

- ٨- جاء كلا من (قطع الكرة وصد حارس المرمي) كأكثر طرق الاستحواذ انطلاقا للعب سريع الايقاع لدي جميع فرق المستويات العالمية (قيد البحث) .
- ٩- جاء الانهاء بإحراز الاهداف في الترتيب الاول لطرق الانهاء للهجوم السريع لدي جميع الفرق (عينة البحث) .
- ١٠- اكثر الفرق استغلالا لرميات الارسال السريعة هو الفريق النرويجي والدنماركي واحرازاً للأهداف.

ثانياً: التوصيات :-

- ١- تدريب الفرق ذات المستوي الفني العالي علي الاسلوب الخططي الدفاعي الايجابي بالمهاجمة انطلاقاً للهجوم الخاطف الموسع لاثبات انتاجيته في المباريات والعمل علي تنفيذ بعض الخطط المتفق عليها في المباريات .
- ٢- تدريب فرق المستويات العالية علي استخدام الاسلوب الدفاعي النشط كأسلوب لاجبار المهاجمين علي تخليص الكرة بسرعة وحجز مساراتها لقطع الكرة والانطلاق للعب سريع الايقاع .
- ٣- تدريب حراس المرمي علي سرعة تمرير الكرات بعد صد حارس المرمي كأسلوب يساعد علي سرعة الانطلاق للعب سريع الايقاع خلال الهجوم الخاطف .
- ٤- تدريب حراس المرمي علي ان لا يشغل تفكيره الهدف الذي جاء في مرماه وتمرير الكرة للزميل عند منتصف الملعب للقيام برميات الارسال السريعة .
- ٥- اجراء دراسات مشابهة في سرعة الاداء الدفاعي علي الهجوم الخاطف باستخدام التقنيات والبرامج الحديثة في تكنولوجيا تحليل الاداء الرياضي .
- ٦- تصميم تقنيات أخرى تخدم رياضة كرة اليد للاستفادة من النتائج المختلفة لعملية التوجيه للتدريب

المراجع العربية والاجنبية:-

أولاً : المراجع العربية :-

- ١- إكرامي محمد عبدالحميد(٢٠١٢م) : دراسة تحليلية لأسلوب الدفاع بالمهاجمة لفرق المستويات العالمية في كرة اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٢- _____ (٢٠١٦م) : تطوير أسلوب الدفاع بالمهاجمة في كرة اليد . رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية . ٢٠١٦ م.



- ٣- أحمد جابر مرغني (٢٠١٤م) : تحليل الأداءات الخططية لحالات التغير العددي لفرق المستوي العالي في كرة اليد ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية
- ٤- أحمد سعيد السيد (٢٠١٦م) : التكوينات الخططية الدفاعية أثناء التحول اللحظي للهجوم الخاطف وعلاقتها بنتائج المباريات لبطولة العالم لكرة اليد رجال ٢٠١٥م ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها .
- ٥- أحمد محمد القط (٢٠١١م) : تصميم برنامج حاسب آلي لتقييم مستوى الأداء الهجومي في كرة اليد خلال المباراة ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها .
- ٦- حاتم نجاح السيد (٢٠٠٠م) : دراسة تحليلية لفترات الدفاع الضاغظ للفريق القومي المصري لكرة اليد رجال ببطولة العالم بالسويد ١٩٩٣ ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- ٧- ريهام منصور رشاد (٢٠٠٥م): تأثير برنامج تدريبي لفاعلية الهجوم الخاطف وعلاقتها بالدفاع المرتد السريع لناشئات كرة اليد . رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة طنطا.
- ٨- عماد الدين عباس ابو زيد ، مدحت محمود الشافعي (٢٠٠٧م) : تطبيقات الهجوم في كرة اليد (تعليم - تدريب) .
- ٩- عفت رشاد شاكر (٢٠١٥م): التطورات الحديثة في المفاهيم الاساسية للدفاع ، مذكرات غير منشورة، الاتحاد المصري لكرة اليد ، القاهرة.
- ١٠- _____ (٢٠١٨م) : الاتجاهات الحديثة لتطوير اللعبة من خلال التحليل الفني لأولمبياد لندن ٢٠١٢م و ريو ٢٠١٦م و بطولات العالم بإسبانيا ٢٠١٣م وقطر ٢٠١٥م وفرنسا ٢٠١٧م وأمم أوروبا بكرواتيا ٢٠١٨م ، مذكرات غير منشورة ، الدراسة الدولية للمدربين بالاتحاد العربي لكرة اليد، الاسكندرية ، ٢٠١٨م .
- ١١- محمد خالد حمودة ، جلال كمال سالم (٢٠٠٨م) : الهجوم والدفاع في كرة اليد ، منشأة المعارف ، الطبعة الاولى ، الاسكندرية ، ٢٠٠٨م .
- ١٢- محمد عبد الله عبد المرضي(٢٠٠٦م) : المتغيرات الفنية للطرق الدفاعية وعلاقتها بالأخطاء القانونية في كرة اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها ، ٢٠٠٨م .
- ١٣- محمد جمال الدين محمد (٢٠١٨م): الإستكشاف التقني للطرق الدفاعية وعلاقتها بالهجوم الخاطف في بطولة العالم لكرة اليد رجال ٢٠١٧م ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها .



١٤- محمد مصطفى علي (٢٠٠٤م) : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية وعلاقتها بنتائج المباريات في بطولة العالم لكرة اليد للرجال ٢٠٠٣ بالبرتغال ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .

١٥- مروان مصطفى رجب (٢٠٠٩م) : تطوير سرعة الأداءات الدفاعية الخطئية في كرة اليد ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية .

١٦- مصطفى محمود مصطفى(٢٠٠٢م) : دراسة تحليلية للأداء الهجومي والدفاعي للفريق القومي المصري في بطولة العالم السادسة عشر لكرة اليد ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق .

ثانيا : المراجع الاجنبية :-

- ١٧- **Ahmed mohamed Elkot (٢٠١٣):** Technical exploration of the tactical performance effectiveness through men's world handball championship in Spain ٢٠١٣, sinai journal of sports science.
- ١٨- **IgorgruiC Dinko vuleta , Dragan milanovic(٢٠٠٦):** Performance indicators of teams at the ٢٠٠٣ men's world handball championship in portugal, university of zagrep, facult y of kinesiology, zagreb, croatia
- ١٩- **Jurgenpel: Antagonistic Adaptation Systems (٢٠٠٠):** An Example of How to improve Understanding and Simulating Complex System.
- ٢٠- **Nened Rogulj , Ljer Ka Srhoj (٢٠٠٤):** The Contribution of Collective Attack Tactics in Differentiating Hand ball Score Efficiency faculty of natural sciences, mathematics and education, university of split, Spilt, Croatia
